



INFORMATIVO TALLERES COLEGIO SANTA ELENA 2020

Estimados Padres y Apoderados:

Con el propósito de enriquecer la formación integral de nuestras estudiantes es que, nuestro colegio ofrece participar de talleres fuera de la jornada escolar. Estos talleres son para los niveles desde **T1 a IV° medio** y, están pensados conforme a la edad y capacidades de las niñas.

La idea es que sus hijas puedan escoger talleres de acuerdo a sus propios intereses, con el apoyo de ustedes como apoderados (por ejemplo: con la compra de los materiales requeridos según su elección, vestimenta u otros).

Como finalización de los talleres, las niñas tendrán una **“Presentación y muestra de los logros alcanzados”**.

Respecto a los horarios, cada taller tiene un horario definido, por lo que es importante respetarlos y ser puntuales en el retiro de las estudiantes. Considerando que, los profesores a cargo deben comenzar otra clase posteriormente y, los atrasos pueden generar dificultades en el adecuado desarrollo de otros talleres. **Especialmente solicitamos puntualidad en talleres que finalizan a las 17.50 horas para no retrasar salida de sus respectivos profesores.**

En el caso de aquellas estudiantes que participen de Jornada extendida, una vez finalizado el taller podrán regresar a su jornada normal.

Este año, los talleres comienzan la **primera semana de abril**, siendo período de inscripción desde el viernes 13 de marzo hasta el jueves 19 de marzo (después de esta fecha no se garantiza disponibilidad de cupo). Las estudiantes podrán elegir **máximo dos talleres** y cada taller tendrá un cupo limitado (24 estudiantes), por lo que es importante **devolver a la brevedad “Ficha de inscripción”, según elección de cada estudiante.**

Recordamos que la participación de las estudiantes en los talleres es totalmente voluntaria y gratuita. Y en caso de que algún taller no cumpla con la inscripción mínima (24 estudiantes), se evaluará si se imparte. Y solo esas estudiantes podrán elegir otro taller fuera del plazo de inscripción. Se recuerda que la estudiante no se podrá cambiar de taller durante el año. **Si la estudiante se retira del taller el apoderado deberá acercarse a la encargada de Talleres para oficializar su retiro.**

Por último, informamos que la **Encargada de Talleres 2020 es Andrea Sepúlveda D.** (Encargada Convivencia Escolar enseñanza básica ucebasica@santa-elena.cl).

Agradeciendo su acogida y apoyo,
Unidad de Convivencia Escolar.
Andrea Sepúlveda D.

TALLERES a los que su hija podrá optar este 2020, son:

TALLERES COLEGIO (Inscripción con “Ficha de inscripción”).		
TALLER	Descripción	Horario
Defensa Personal	<p>Fomenta la práctica de actividad física y autocuidado, a través de la práctica de defensa personal, entendiéndolo como un medio para desarrollarse de manera integral</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Fomentar la práctica de actividad física en los tiempos libres después de clases. 2.- Crear lazos de amistades entre sus compañeras. 3.- Aumentar las capacidades motrices de la estudiante a través del desarrollo de diferentes ejercicios. Trabajando la coordinación, flexibilidad, fuerza, espacialidad y resistencia. 4.- Conocer elementos de autodefensa, autocontrol, autoconocimiento y meditación, entendiendo que deben ser usados en situaciones de emergencia y no como un medio para generar pelea. 5.- Practicar elementos propios de la defensa personal, como técnicas, posiciones y katas (conjunto de movimientos básicos). <p>Profesora de Educación Física especializada en Taller vóleybol y Defensa personal: Javiera Fernández</p>	<p>T1 y T2 Lunes 14.30 a 15.30 horas 1° y 2° básico 16.00 a 17.00 horas 5° básico Martes 14:30 a 15.30 horas 6°básico Jueves 14:30 a 15.30 horas</p>
Cheerleader	<p>Cheerleader, es un deporte realizado por equipos de hasta 24 personas, existen categorías escolares y en el Colegio Santa Elena implementaremos un Junior menor de niñas, desde 5 ° a 6to básico, quienes realizarían un esquema incluyendo pirámides, elevaciones grupales, bailes, saltos y diagonales de gimnasia.</p> <p>Este deporte fomenta el trabajo en equipo y el compromiso, ya que para la buena realización de esta actividad es necesario el compromiso de todos los integrantes del equipo.</p> <p>Cabe destacar que al ser esta una nueva disciplina incorporada al Colegio Santa Elena el nivel de exigencia será acorde a las capacidades propias de las Participantes.</p> <p>METODOLOGÍA DE TRABAJO. -Calentamiento general; por lo general juego colectivo. -Calentamiento específico; enfocado en las articulaciones más utilizadas en el ejercicio. -Movilidad articular -Mouitions; movimientos básicos del cheerleader -Baile -Saltos -Elevaciones; en grupos de 5 estudiantes. -Creación de Rutinas. RECURSOS MATERIALES Para realizar cheerleading no es necesario contar con un gran mobiliario, sin embargo, para asegurar la seguridad e integridad de las estudiantes se necesita: -Colchonetas -Parlante.</p> <p>Profesora de Educación Física: Constanza Cerda Actualmente se especializa como jefa departamento del área deportes de G. Rítmica y Cheerleading.</p>	<p>5° y 6 básico Jueves 16:00 a 17.00 horas</p>
Taller de Ballet	<p>El Taller de Ballet consta de una clase en donde se enseñarán ejercicios y movimientos que, permitirán adquirir una conciencia corporal y del movimiento necesario para que las alumnas puedan aprender y desarrollar principios básicos de la danza. Así también podrán trabajar condiciones físicas, ritmo, coordinación, trabajo en equipo e imaginación de cada una de las participantes.</p> <p>Ignacio Núñez Profesor de Danza, Taller de Ballet, bailarín Clásico Profesional Teatro Municipal.</p>	<p>T1 y T2 Lunes 14.30 a 15.30 horas 1° y 2° básico Lunes 16.00 a 17.00 horas</p>
Taller de Gimnasia Rítmica	<p>En el taller de Gimnasia Rítmica, se aprenderán las actividades básicas de la gimnasia. Para desarrollar el dominio de su cuerpo mediante el equilibrio, flexibilidad y fuerza. Mejorar la expresividad corporal y la concentración.</p> <p>Buscando desarrollar la disciplina a un nivel mayor del deporte en equipo, por lo que; Durante el año 2020 se realizarán esquemas manos libres, enfocándonos en las colaboraciones para así fortalecer los lazos entre las estudiantes.</p> <p>Profesora de Educación Física: Constanza Cerda Actualmente se especializa como jefa departamento del área deportes de G. Rítmica y Cheerleading.</p>	<p>T1 y T2 Lunes 14.30 a 15.30 horas 1° y 2° Lunes 16.00 a 17.00 horas 3° y 4° básico Martes 16.00 a 17.00 horas Lunes Selección: 17:00 a 17:50 horas</p>
Taller de Coro	<p>El taller de coro del colegio Santa Elena, tiene como objetivo acercar a las estudiantes en la música a través del canto coral, promoviendo el desarrollo de las niñas mediante la experiencia, la convivencia, la expresión creativa y la disciplina inherente a esta forma de arte. La finalidad de este taller es que las estudiantes puedan animar a través del canto las celebraciones litúrgicas y actos de colegio.</p> <p>Profesora de Religión Colegio Santa Elena: Daniella Cazangas</p>	<p>3°, 4°, 5°, 6°, 7° y 8° Miércoles 16.00 a 17.00 horas</p>

	Actualmente participa del coro Santiago Góspel y taller de canto popular escuela musivoz	
Taller de Instrumental	El taller busca desarrollar en las estudiantes la habilidad de ejecutar un instrumento musical e interpretar música en conjunto, conociendo diversos instrumentos y sus funciones, explorando los diversos ritmos del mundo. Profesor de Música Colegio Santa Elena: Miguel Ramirez	3°, 4°, 5° y 6° Miércoles 16.00 a 17.00 horas 7°, 8°, I°, II°, III° y IV° Lunes 16.00 a 17.00 horas
Taller Sing a Long	“Cantando mejoro mi inglés”, es un taller que ofrece una manera didáctica y entretenida de mejorar las distintas habilidades del idioma inglés. Mejorando pronunciación y fluidez, siendo muy fácil su adquisición al incorporarlo en un entorno de habla inglesa. Además de desarrollar habilidades auditivas tras la detección de sonido, aportando también al aumento del vocabulario en las niñas. Profesora de Inglés Colegio Santa Elena: Liza Guerra	T1 y T2 Miércoles 14.30 a 15.30 horas 1° y 2° Lunes 16.00 a 17.00 horas
Taller de Bailes Urbanos	Taller que, a través del desarrollo de las coreografías de danzas urbanas mixtas, conocidas desarrollará la conciencia corporal de cada niña, además de fomentar el autoestima y personalidad que poseen, siendo capaz de integrarse en grupo, relacionarse con su medio y fomentar el trabajo colaborativo. Profesora de Educación Física y de Danza: Catalina Barahona	5°, 6°, 7°, 8°, I°, II°, III° y IV° Martes 16.00 a 17.00 horas
Taller de Comunicación Creativa	Este taller está dirigido a estudiantes que quieran expresarse por medio de la palabra escrita, a través de distintos tipos de texto (poemas, cuentos, etc.). El objetivo es desarrollar habilidades de escritura, imaginación y creación en base a la experimentación artística. Profesora de Lenguaje y Literatura del colegio Santa Elena.: Julieta Moreno	6°, 7°, 8°, I°, II°, III° y IV° Jueves 16.00 a 17.00 horas
Taller de Voleibol	El taller de Voleibol del Colegio Santa Elena, tiene como finalidad que las estudiantes aprendan técnicas propias de la disciplina como; golpe de antebrazo, golpe de dedos, saque alto y tácticas a través de la realidad del juego. Asimismo, se busca fomentar los valores como el respeto, puntualidad, auto superación y compañerismo. Javiera Fernández: Profesora de Educación Física especializada en Taller vóleibol y Defensa personal:	3° y 4° Jueves 16.00 a 17.00 5° y 6° Martes 17.00 a 18.00 horas 7°, 8°, I°, II°, III° y IV° Martes 17.00 a 18.00 Selección Jueves 17:00 a 17:50 horas
Taller Patinaje	El taller de patinaje artístico consiste básicamente en entregar conocimientos técnicos sobre esta disciplina deportiva, los cuales permitirán obtener los requisitos y habilidades sobre patines, necesarias para competir tanto en categorías menores, como en categorías superiores. Este ámbito es optativo, ya que a pesar de que este deporte se destaca por la competencia, el taller se imparte de forma tanto competitiva, como recreativa. Un aspecto importante de este taller, es que en ningún momento se dejan de lado los valores y principios. Trabajamos en equipo, lo que permite que todos y cada uno de los alumnos puedan llegar a entregar el máximo de su potencial dentro y fuera de la pista y de esta manera, al trabajar en equipo, conseguir las básicas herramientas necesarias para desenvolverse en su diario vivir”. Profesora de Educación Física y entrenadora de patinaje artístico: Evelyn Porflit	1° y 2° Miércoles 14.30 a 15.30 horas 3°y 4° Lunes 14.30 a 15:30 horas. 5° y 6° Miércoles 16:00 a 17:00 horas Selección : 17:00 a 17:50 horas
Taller de Folclore	Taller de folclore enfocado en acercar la danza como manifestación artístico – cultural a las niñas pequeñas proporcionando vivencias que ayuden a fomentar la diversidad de ritmos y bailes folclóricos dentro de la comunidad escolar, y su integración a través de la danza. Se entregarán conocimientos del folclor como: técnicas, metodologías, pasos y puestas en escena, todo en conjunto con un plan didáctico para la enseñanza de la danza dirigido para las estudiantes de 1° y 2° básico. Profesora de General Básica especialista en danza y en talleres de folclore : Maria Francisca Madrid	1° y 2° Miércoles 14.30 a 15:30 horas
Taller Poli Ejercicios	El taller tiene como objetivo; complementar la actividad física del colegio con una hora más dentro de la semana; donde desarrollaremos diferentes tipos de ejercicios para mejorar el estado físico de las estudiantes del Santa Elena. Pasarán por HIIT, zumba, aerobox, yoga, entre otros, incorporando diferentes circuitos para que las niñas se enamoren del ejercicio y vean los grandes beneficios que trae el movimiento al cuerpo, como es la hormona endorfina que es liberada a través del movimiento; que entrega bienestar, ayuda a las niñas a tener un crecimiento y desarrollo saludable, así como a mantener su balance de energía, el bienestar psicológico y la interacción social. Profesora de Educación de Física : Dominique Lesser	5°, 6°, 7°, 8°, I°, II°, III° y IV° Jueves 16.00 a 17.00 horas

A continuación, se adjunta “Ficha de inscripción”, la que debe ser devuelta hasta el jueves 19 de marzo del presente año en Convivencia Escolar.



FICHA DE INSCRIPCIÓN
Talleres Colegio Santa Elena 2020

Nombre estudiante:..... Curso:.....

Teléfono(s) de contacto:.....

Nombre apoderado:.....

Otra persona autorizada a retirar del taller:.....

Talleres
a participar:

1.
2.

Solicitamos a nuestros apoderados, orientar a sus hijas hacia una elección responsable y siempre acorde a sus reales intereses y gustos. Promoviendo siempre el compromiso y la participación, una vez inscritas.

¡MUCHAS GRACIAS!