

ACTIVIDAD FAMILIAR: "Los grupos o chats para hacer confesiones"

👉 ¿Cómo funcionan?

"Carol ha enviado una frase íntima sobre el chico que le gusta al grupo de chat que han armado para hacer confesiones. Todo esto se da de manera anónima y atenta para ver las reacciones que genera esta confesión. Hubo varias reacciones apoyando a Carol y otras, difamando al chico por no corresponder a Carol".



👉 ¿Cuál es el problema de los grupos o chats para hacer Confesiones?

Confesar secretos u opiniones sobre determinados temas, ha sido una realidad durante la infancia y la adolescencia desde hace años. El problema que se presenta hoy en los preadolescentes hace referencia al mal uso de las redes sociales, siendo éstas usadas como espacios para compartir conversaciones íntimas, sin la debida conciencia respecto del impacto que esto puede tener en sus vidas.

Las confesiones que realizan los preadolescentes muchas veces aparentan ser "inofensivas", demorando poco tiempo en aparecer declaraciones intimidantes, comprometedoras o agresivas que afectan las relaciones interpersonales del grupo.

👉 ¿Cómo podemos prevenir los problemas que derivan del chat o grupos de Confesiones?

Conversa con tus hijos e hijas, generando un espacio de intimidad y confianza, evitando juzgarlos. Escuchar atentos lo que cuentan y compartir miradas sobre este tema, puede ser beneficioso para la relación entre padres e hijos y puede evitar que recurran a los chats de Confesiones a compartir sus sentimientos.

Conversar sobre los riesgos de sobreexponer la vida íntima en las redes sociales es fundamental. Generalmente, es muy difícil controlar las reacciones que se pueden generar a partir de una publicación en las redes sociales y a su vez, éstas pueden ser muy dañinas tanto para quien la comparte como para el grupo que las lee.

Valoremos la intimidad y privacidad como un bien personal que debemos cuidar y saber gestionar desde temprana edad.

Aprendamos dos conceptos claves:

¿QUÉ ES LA INTIMIDAD?

La intimidad se define como un aspecto interior o profundo de una persona o grupo, que comprende: sentimientos, vida familiar o relaciones de amistad con otras personas.

¿QUÉ ES LA PRIVACIDAD?

La privacidad es el ámbito de la vida privada que se tiene derecho a proteger de cualquier intromisión.

Compartimos algunas preguntas para trabajar en familia:



- ¿Para qué se usan habitualmente los chats o grupos de confesiones? ¿Qué sucede en esos grupos?
- ¿Cómo te sentirías tú si alguien hace una confesión relacionada sobre ti y te sobreexpone a comentarios de terceras personas?
- ¿Qué problemas se pueden originar en estos chats y grupos para hacer confesiones?
- ¿Cómo se pueden evitar estos espacios de sobreexposición personal en las redes sociales?

Hagamos un pacto...



- Valoremos la intimidad de cada hijo(a) resaltando la importancia que tiene el evitar compartir de manera pública, los temas privados de los miembros de la familia.
- Promovamos un pacto de confianza y apoyo mutuo en la familia, promoviendo la escucha activa y los espacios de conversación sincera, donde podamos compartir experiencias sin ser juzgados ni sancionados.
- Preguntémosle a los(as) hijos(as), en qué temas podemos ayudarlos(as) y apoyarlos(as). Busquemos momentos del día, al menos tres veces a la semana, para compartir en familia una conversación sincera y sin prejuicios, donde se puedan exponer los problemas y juntos buscar una solución.